

Tør vi høre hvad de siger?

En workshop med
Åben dialog

Ute Lassen, socialrådgiver

Birgitte Vange, overlæge

Børne- og ungdomspsykiatri Aabenraa-Kolding





Ute Lassen og Birgitte Vange blev kolleger og mødte Åben dialog i Ungdomspsykiatrien på Augustenborg Slot



I Åben dialog viser patienten/borgeren retningen –
netværket bakker op og bærer håbet

Elevatortale på 1 minut

(præsentationsrunde i grupper)

- Hvem er du?
- Hvor kommer du fra?
- Hvad laver du?



Samarbejde? Inddragelse?

Kom ind, vi har lavet
en plan for din
fremtid...



Åben dialog kort

- Et koncept for ambulant hjælp til svært psykisk syge mennesker
- Udviklet af psykolog Jaakko Seikkula mfl. i Vestlapland fra ca. 1984
- Inddragelse af netværk
- Dialog i øjenhøjde mellem patient, pårørende og professionelle
- Samarbejde, fleksibilitet og åbenhed

Ekspert i eget liv



Hvad ville være godt at gøre?

Jeg har det rigtig svært – jeg vil gerne have jeres hjælp til at få det bedre

Hvem kunne være god at have med?

Hvad mon det handler om?

Far: Jeg vil gerne hjælpe – mon jeg får lov?

Åben dialog - Nøgleord

- en fælles forståelse
- et fælles sprog
- udgangspunkt i borgerens håb, drømme og ønsker om forandring
- netværkssamtaler uden dagsorden, med mødeleder og observatører/reflektanter
- alle kommer til orde
- de fælles løsninger
- de mange ressourcer

Barrierer for bedre liv

(fem fortællinger fra det virkelige liv)

- Ensomhed og isolation
- Bivirkninger ved medicin
- Sindslidelser stjæler fokus fra fysisk lidelse
- Misforstået medlidenhed
- Manglende kommunikation



Lykken kommer -



Instruktion:
EMANUEL GREGERS

Musik:
SYEN GYLDMARK
Medvirkende:
TEDDY PETERSENS ORKESTER



Marguerite Viby · Ebbe Rode









Mød de medvirkende

På ungmodeskizofreni.dk medvirker fire unge mennesker som har haft Skizofreni helt inde på livet. Her præsenteres Hanna, Mads, Anna og Rasmus i fire portrætter.

Du kan også møde nogle af deres forældre, søskende og kærester. Samt en række fagfolk, som i deres arbejde møder unge med diagnosen Skizofreni.

De fire unge

Deres familier

Fagfolkene



Hanna

Hanna Skov Hansen, 23 år, ivrig maler og klaverspiller - og har et ukueligt humør. Hanna er gift med Steffen.



Mads

Mads Fabricius er 26 år, cykelrytter, stifter af professionelt cykelhold for psykisk syge. Vi møder Mads på vej til Ærø.



Anna

Anna Zink Mortensen er 23 år, ivrig rytter og foredragsholder. Anna læser idag kemi på universitetet.



Rasmus

Rasmus Modberg er 24 år, dyrker sport og er igang med en uddannelse. Rasmus har en kæreste, der hedder Adriana.





Refleksjon i gruppe

- Hva har gjort indtrykk på dig?
- Hva har berørt dig?
- Hvilke tanker får du?



Hør hvad de siger!



Tak for opmærksomheden

Her kan
du læse
mere om
Åben
dialog i
Danmark

